

# Hauszeitung carpe diem Gleichen

Frühling 2026  
Ausgabe 35



Liebe Leserinnen und Leser, liebe Freunde und Interessierte an unserem Senioren-Park carpe diem Gleichen ,

noch ist der Winter offensichtlich vorhanden, etwas Schnee, etwas Kälte...aber dennoch: Es fühlt sich bereits ein wenig nach Frühling an. Vor uns liegt 2026, oder besser, wir sind schon eingestiegen in dieses Jahr! Erste Prüfungen sind erfolgreich bewältigt...leider fiel das Karnevalistische einer beginnenden Krankheitswelle zum Opfer. Aber keine Angst, nichts ist vergessen - nur aufgehoben!

Wie ich in vielen Ausgaben zuvor immer wieder betont habe, ist Wesenskern des Senioren-Parks in Gleichen das Gemeinsame, das Verbindende - nicht nur in den unterschiedlichsten Kooperationen, z.B. mit KulturOhneGleichen. Gemeinsam ist auch die tägliche Arbeit unterschiedlichster Menschen, mit unterschiedlichsten Talenten und unterschiedlicher Herkunft: So arbeiten in Gleichen Menschen von nahezu allen Erdteilen... nur der australische Kontinent ist aktuell noch nicht vertreten! Die kulturelle Vielfalt reicht von Kolumbien und der Dominikanischen Republik, Gambia, Nigeria, Togo und Kamerun, Kenia, Eritrea und dem Sudan, Syrien, Indien, Vietnam und in Kürze Pakistan, Polen, Kroatien, Serbien, Bosnien-Herzegowina und dem Kosovo, Deutschland abschließend zu nennen. Falls ich jemanden hier vergessen haben sollte, sehen Sie es mir bitte nach. Nicht nur in Aushängen, sondern auch durch die Vorstellung dieser engagierten und talentierten Menschen unseres bunten Teams (unter anderem in dieser Zeitung) wollen wir Ihnen diese Vielfalt näherbringen. Die deutsche Sprache ist immer „Handwerkszeug“ auf den Fluren. Keine einfache Aufgabe für die Menschen aus fernen Ländern, aber eine lösbare Aufgabe mit der Unterstützung aller Kolleginnen und Kollegen des Gleichener Teams. Es sollte, besser es muss, unser aller Interesse sein, hier für alle ambitionierten und empathischen Menschen eine berufliche und somit auch lebenswerte Zukunft zu schaffen und zu sichern. Wir werden in Gleichen unseren Beitrag leisten! Eine Idee dieser erfolgreichen, interkulturellen Zusammenarbeit zeigen Ihnen zwei Auszubildende unseres Hauses in dieser Ausgabe beim Tagespflegeeinsatz auf!

Erlauben Sie mir noch einen kurzen Blick über den Horizont hinaus: Im nächsten Jahr feiert der Senioren-Park bereits sein zehnjähriges Bestehen! Erste Vorbereitungen laufen...keine Sorge. Die Zahl der Mitarbeitenden, die mittlerweile für ihre fünfjährige Betriebszugehörigkeit geehrt wurden, nimmt stetig zu. Ich werte das als positives Zeichen von Konstanz, Engagement und vorhandenem Zugehörigkeitsgefühl zu unserer Einrichtung!

Meinen herzlichen Dank allen Mitarbeitenden, die diese „Hürde gemeistert“ haben... und Ausdruck meiner Hoffnung, dass wir bis zum nächsten Jahr weitere Mitarbeitende in dieser Form ehren können.

Freuen Sie sich auf viele interessante und spannende und bewegende Veranstaltungen im Senioren-Park carpe diem Gleichen - ich wünsche uns allen einen bunten Frühling.

Mit freundlichen Grüßen,  
Ihr Alexander Pauer





## Herzlichen Glückwunsch allen „Geburtstagskindern“ im März, April und Mai



- 01. März Frau Helga Blank
- 02. März Frau Irmtraud Wichmann
- 02. März Frau Christel Callesen
- 06. März Herr Werner Nolte
- 09. März Frau Ingeborg Heger
- 12. März Frau Ingrid Schäfer
- 13. März Frau Berbi Germershausen
- 17. März Herr Manfred Scholz
- 18. März Frau Margret Geistlich
- 23. März Frau Inge Lüers
- 24. März Herr Erich Wilhelm
- 26. März Herr Otto Winter

**März**



- 01. April Frau Friederun Timmermann
- 04. April Frau Gundela Henning
- 04. April Herr Peter Muth
- 07. April Herr Günter Rörentrop
- 10. April Frau Edith Schlender
- 16. April Frau Maria Engelhardt
- 17. April Frau Maria Döllmann
- 27. April Frau Gisela Thalenhorst

**April**



- 01. Mai Herr Heinrich Trümper
- 02. Mai Frau Margrit Emmermann
- 03. Mai Herr Rudi Mattern
- 04. Mai Frau Helga Rüschemschmidt
- 07. Mai Herr Wolfgang Lohmann
- 08. Mai Herr Werner Aue
- 09. Mai Frau Agnes Müller-Eigner
- 15. Mai Frau Gisela Bunz
- 20. Mai Frau Irmgard Rath
- 21. Mai Frau Elfriede Kruck
- 24. Mai Frau Inge Ohle
- 24. Mai Herr Otto Karl Müller
- 27. Mai Frau Irene Günther

**Mai**



### Wir haben Abschied genommen von:

- |                     |   |            |
|---------------------|---|------------|
| Frau Elke Könecke   | † | 23.11.2025 |
| Frau Gisela Heimann | † | 11.12.2025 |
| Frau Karla König    | † | 16.12.2025 |
| Frau Erika Bull     | † | 30.01.2026 |
| Frau Carmen Bielib  | † | 31.01.2026 |
| Frau Gisela Koehler | † | 14.02.2026 |



## Rückblick – unsere Auszubildenden im Tagestreff

Zwei unserer aktuell 16 Auszubildenden in ihrem "externen Einsatz" in der Tagespflege: Aufgaben und Herausforderungen sind doch andere als im stationären Dienst, aber werden mit Engagement und Spaß gemeistert!



## Mitarbeiter-Ehrung zu langjähriger Betriebszugehörigkeit

Wir gratulieren zum 5-jährigen und (bald auch) 10-jährigen Mitarbeiter-Jubiläum im Senioren-Park carpe diem Gleichen!

Wir freuen uns, wieder einmal Mitarbeiterjubiläen feiern zu können. Die Jubiläen werden in der Einrichtung als wichtiger Anlass genommen, um Treue, Engagement und Fachwissen der langjährigen Mitarbeiter zu würdigen. Meilensteine sind aktuell 5 und im kommenden Jahr dann 10 Jahre Betriebszugehörigkeit.



10 years



*Rückblick – Weihnachtsmarkt 2025 im carpe diem Gleichen*



## Weiterer Rückblick – Weihnachtsmarkt 2025 im carpe diem Gleichen

Ein Highlight der Adventszeit war der Weihnachtsmarkt im Senioren-Park:  
Bei Waffeln, Glühwein, Bratwurst und stimmungsvoller Musik konnten  
alle die vorweihnachtliche Atmosphäre genießen.



Wiederholung in  
diesem Jahr am  
12.12.2026 !!!



## ***Rückblick in die stationäre Pflege – Heiligabend – Bescherung***

„Alle Jahre wieder ...“  
kommt der  
Weihnachtsmann am  
Heiligen Abend in den  
Senioren-Park carpe diem  
Gleichen und bringt kleine  
Geschenke mit.  
Natürlich wurde er festlich  
mit weihnachtlichen  
Trompetenklängen und  
Gesang begrüßt.



***Plätzchen backen***



## Rückblick – Weihnachtsfeier

Am 15. und 16. 12.2025 fanden unsere diesjährigen Weihnachtsfeiern statt. Highlight dieser Feier war ein Krippenspiel, in dem Tiere (dargestellt von unseren Mitarbeitern) die Hauptrollen spielten und die Weihnachtsgeschichte aus ihrer (Tier)-Sicht erzählten. Umrahmt wurde das Krippenspiel mit Gedichten und dem Singen von Weihnachtsliedern.



DANKE allen Mitarbeitenden für ein sehr gelungenes Krippenspiel.



## Weiterer Rückblick in die stationäre Pflege – Silvester

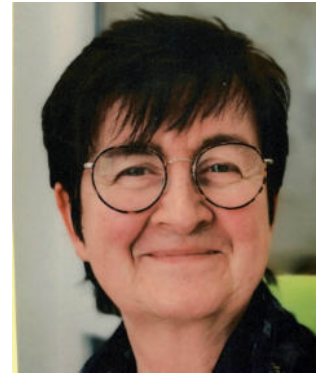


An Silvester und Neujahr stand Bingo auf dem Veranstaltungs-Programm. Interessierte Bewohner/innen trafen sich zum Bingo-Spielen im dekorierten Restaurant und verbrachten einen gemütlichen Vormittag mit Sekt und Salzgebäck. Zum Abschluss erhielt jeder einen Glücksbringer fürs Jahr 2026 und die Gewinner konnten sich über eine Glücksbringer-Pflanze freuen.



## 20 Fragen an

**Frau Lydia Zwingmann**, 63 Jahre alt, verheiratet,  
Betreuungskraft in der Tagespflege im carpe diem Gleichen, seit  
dem 01.10.2012 im carpe diem beschäftigt.



1. Was war das schönste Land, das Sie bislang besucht haben?  
*Griechenland*
2. Wofür haben Sie als Kind einmal richtig großen Ärger bekommen?  
*Nach der Schule bin ich auf Achse gegangen und erst spät nach Hause gekommen.*
3. Einer Ihrer Lieblingsfilme/ Serie?  
*Die VOX-Dokuserie „Doc Caro“*
4. In welches Land würden Sie auswandern, wenn Zeit und Geld keine Rolle spielten?  
*Norwegen*
5. Was ist Ihr Lieblingsessen heute und was war es in der Kindheit?  
*Sonntagssuppe mit Eierstich und selbstgemachten Nudeln*
6. Sie dürfen einige Personen zum Essen einladen. Wen wählen Sie?  
*Meine beste Freundin*
7. Gibt es ein Buch, das Sie maßgeblich beeindruckt hat?  
*./.*
8. Welchen Beruf würden Sie gern ergreifen, wenn Sie noch einmal die Möglichkeit dazu hätten?  
*Köchin*
9. Wer ist Ihr Lieblingsstar?  
*Habe keinen*
10. Womit kann man Ihnen eine Freude bereiten?  
*Mit einem gemütlichen Frühstück*
11. Was muss bei Ihnen immer im Kühlschrank sein?  
*Camembert und Eichsfelder Mettwurst*
12. Was können Sie gut?  
*Kochen und sich mit anderen Personen und Kindern beschäftigen*
13. Was schätzen Sie an anderen Menschen besonders?  
*Ehrlichkeit und Vertrauen*
14. Wobei und an welchen Orten können Sie immer wieder Zuversicht und Kraft schöpfen?  
*Zu Hause und bei der Arbeit*
15. Gibt es etwas, das Sie unbedingt noch neu dazulernen oder vertiefen möchten?  
*Abschalten und entspannen*
16. Was tun Sie am liebsten, wenn Sie einmal einen Tag ohne Termine vor sich haben?  
*Den Tag mit einer Kaffeetasse auf der Terrasse verbringen*
17. Welche Sportart begeistert Sie am meisten?  
*Eiskunstlauf*
18. Womit haben Sie Ihr erstes Geld verdient?  
*Zu meiner Zeit gab es kein Geld, da ich bei Verwandtschaft und in der Gastronomie gearbeitet habe.*
19. Was wollten Sie immer schon mal tun, haben sich aber nie getraut?  
*Achterbahn fahren*
20. Was haben Sie von Ihren Eltern über oder für das Leben gelernt?  
*Gerechtigkeit, Ehrlichkeit, Fleiß, Anstand und Respekt vor Menschen*

## Rückblick - Tagestreff

Die vergangenen Wochen waren im carpe diem von vielen schönen Momenten geprägt, von gemeinsamen Aktivitäten und festlicher Stimmung. Besonders beliebt waren unsere Ausflüge nach Kassel zum Mecklenburgischen Gartencenter. Dort wurde ausgiebig gestöbert, weihnachtliche Dekoration ausgesucht und bei leckerem Essen die Zeit genossen.



## Rückblick - Tagestreff

Ein weiterer besonderer Ausflug führte den Tagestreff zur Sielmannstiftung. In gemütlicher Atmosphäre wurden dort Geschichten erzählt und gemeinsam Weihnachtslieder gesungen. Einkuschelt in warme Decken, mit einer Tasse heißem Tee in der Hand, entstand eine ganz besondere, besinnliche Stimmung.



Im Tagestreff wurde in der Adventszeit mit viel Freude gemeinsam Plätzchen gebacken. Der Duft von frisch Gebackenem erfüllte die Räume und sorgte sofort für vorweihnachtliche Stimmung.



Auch Bewegung kam im Tagestreff nicht zu kurz: Regelmäßige Sportangebote sorgten für Aktivität und gute Laune.

## Rückblick - Tagestreff - Silvesterparty

Den Jahresabschluss feierten die Gäste des Tagestreffs mit einer fröhlichen Silvesterparty, bei der gemeinsam gelacht und auf das neue Jahr angestoßen wurde.



## *Rückblick - Tagestreff - offener Adventskalender*

Zusätzlich sorgte der offene Adventskalender mit Live-Musik für viele schöne Begegnungen und musikalische Momente.



## Rückblick - Tagestreff : Weihnachtsfeier 2.Teil

Die Weihnachtsfeier begeisterte mit einem liebevoll gestalteten Krippenspiel, erzählt aus der Sicht der Tiere – eine besondere Perspektive, die viele zum Schmunzeln brachte.



Natürlich durfte auch die Weihnachtsfeier der Mitarbeitenden nicht fehlen. Sie bot Gelegenheit, gemeinsam innezuhalten, das Jahr Revue passieren zu lassen und Danke zu sagen.

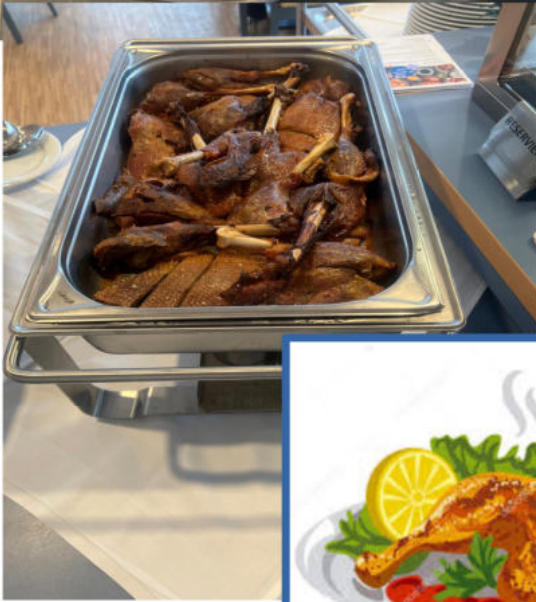
Ein herzliches Dankeschön gilt Lydia Zwingmann und ihrem Team im "Gartekrug" für ihr großes Engagement, ihre Ideen und ihren Einsatz, die diese wunderbare Zeit für alle möglich gemacht haben.



## Rückblick – Advent im Café- Restaurant „Vier Jahreszeiten“

Café-Restaurant  
**VIER JAHRESZEITEN**  
*...einfach lecker!*

Liebe Leserinnen und Leser,  
am 1. Adventssonntag fand im Café-  
Restaurant „Vier Jahreszeiten“ unser  
traditionelles Gänsebuffet statt.  
Die Veranstaltung wird immer sehr gut  
angenommen und war erneut  
vollständig ausgebucht. Von unseren  
Gästen erhielten wir durchweg  
positives Feedback. Alle zeigten sich  
sehr zufrieden mit dem kulinarischen  
Angebot, der Organisation und der  
besinnlichen Atmosphäre.



## Vorschau – Café- Restaurant „Vier Jahreszeiten“

Café-Restaurant  
**VIER JAHRESZEITEN**  
...einfach lecker!

Vorschau Gericht des Monats:



Wir sind für Sie da !

Mittwoch – Sonntag

von

11:00 – 14:00 Uhr

14:30 – 17:00 Uhr

Jeden Freitag:

unsere frischen Waffeln

dazu eine Tasse Kaffee:

3,50 EUR

Montag und Dienstag Ruhetag!

Bitte beachten Sie auch unser  
monatliches Event, welches wir  
immer rechtzeitig im Restaurant  
vorstellen.



Nähere Informationen  
erhalten Sie im  
Restaurant  
( Tel.: 05508 – 741919 515 )

**Vorschau – Café- Restaurant „Vier Jahreszeiten“**

# Café-Restaurant **VIER JAHRESZEITEN**

## **EINLADUNG**

**zum Frühstücksbuffet** am 29.03.2026

**Starten Sie genussvoll in den Tag!**

Beginnen Sie den Tag mit einem leckeren Frühstück und genießen Sie unser reichhaltiges Frühstücksbuffet, das keine Wünsche offen lässt.

Freuen Sie sich auf frische Backwaren wie Brot, Brötchen & Croissants.

Eine Auswahl an Aufschnitt, Mettwurst, Lachs und Käsevariationen.

Eier, sowie andere warme Leckereien,

Joghurt, Obst und süße Variationen,

Soft, Wasser und Tee und Kaffee satt...



**Preis pro Person 19,90 €**

Bitte reservieren Sie vorher unter 05508/741919-508 oder -515

**Wir freuen uns auf einen genussvollen Vormittag mit Ihnen!**

Café - Restaurant „Vier Jahreszeiten“

37130 Gleichen

Kleines Feld 10-12



# Rätselecke

Im unteren Bild haben sich 7 Fehler (Veränderungen) eingeschlichen!



**Lösung Seite 23**

# Rätsecke

## Der rosarote Panther

Antrieb, Anstoss	ehem. portug. Gebiet in China	kleiner Barockengel		Hornmasse am Tierfuss	Kind, Filius	leisen grollen		eine Zitatensammlung	Tierfuss			kurz für: heran		Dusche	ausgesucht, wertvoll	uner-sättlich
					12	eine Fahr-bahn						5				
				Stangen-spitze		Vereinigung						Prüge-lei (ugs.)		japani-sches Längen-mass		
Erwerb von Waren			Gesprächs-stoff					wellen-reiten			Mulde					10
		3				Teil der Uhr		Studien-halbjahr								
Staats-volk			ständig		asiati-sches Buckel-rind				förm-liche Anrede	6			positiv, opti-mistisch			
Sport-platz-aufsicht	blind-wütiges Töten	Variante		1							Druck-schrift-grad		algeri-sche Geröll-wüste		4	
		11		dt. Normen-zeichen (Abk.)				eigent-licher Name Defoes			argenti-nischer Staats-mann †					Heiz-stoff
				Abk.: Epoche	männ-licher franz. Artikel		Brand		2				Kfz-Z. Geln-hausen			Abk.: meines Erach-tens
Kinder-frau		Fern-sprecher			8					Regie-rung (abwer-tend)		7				
Puppen-spiel-figur							9		Schelle							

Wer spielte den trottelligen Inspektor Clouseau in diesem Film?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Lösung Seite 23



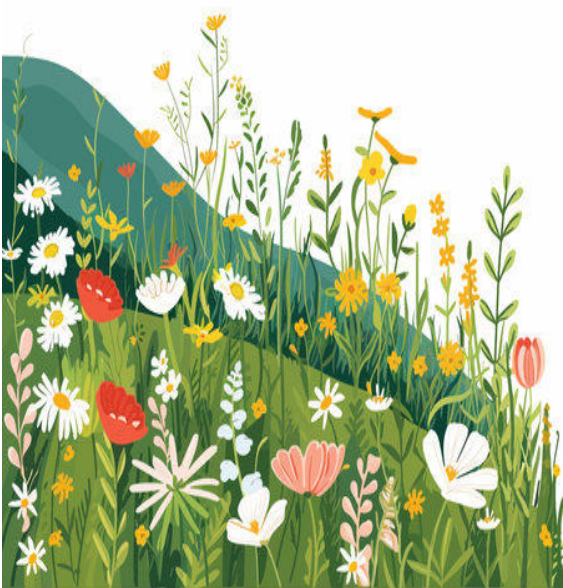
## Schneeglöckchen

Schneeglöckchen, ei, bist du schon da?  
Ist denn der Frühling schon so nah?  
Wer lockte dich hervor ans Licht?  
Trau doch dem Sonnenscheine nicht!  
Wohl gut er's eben heute meint,  
wer weiß, ob er dir morgen scheint?  
„Ich warte nicht, bis alles grün;  
Wenn meine Zeit ist, muss ich blüh'n.“  
(Hugo von Hofmannsthal, 1874–1929)

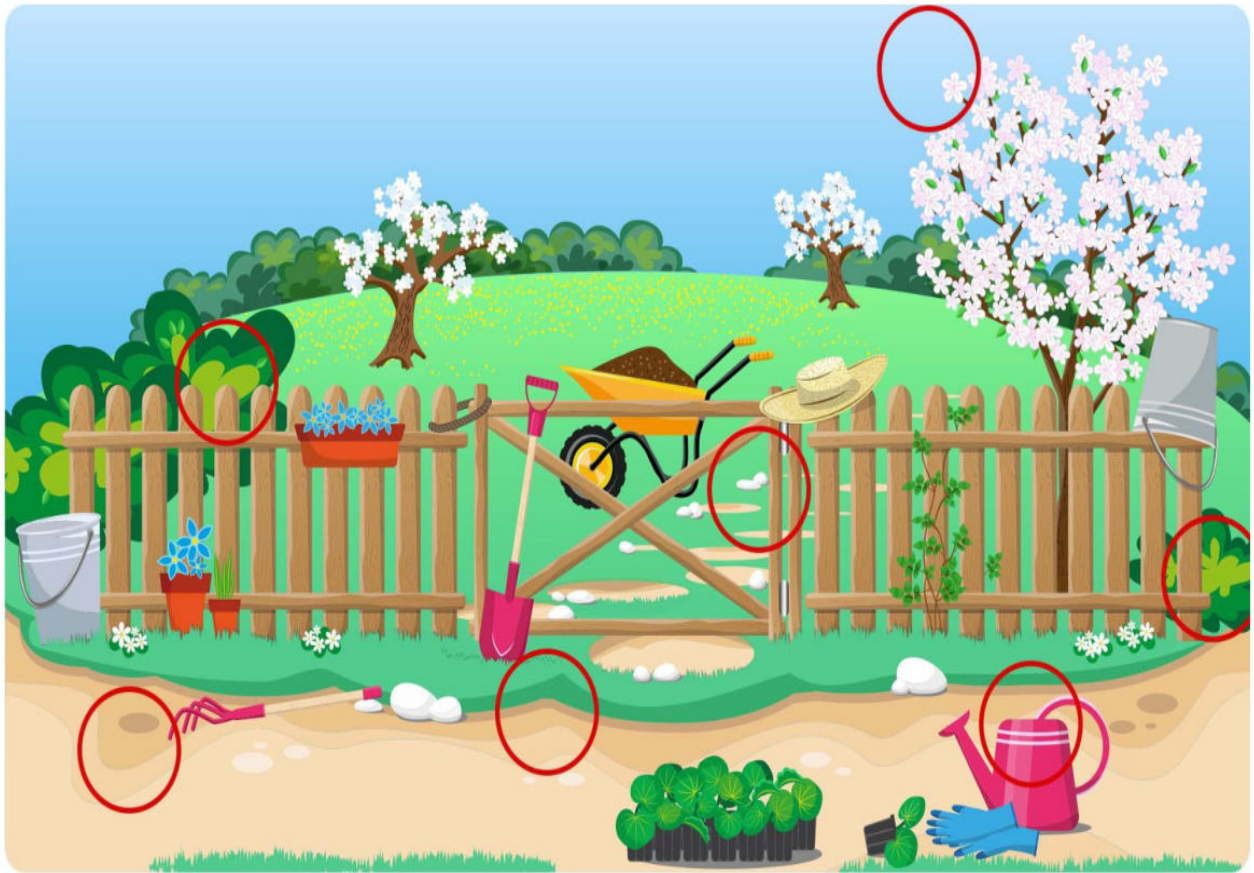


## Frühling

Nun ist er endlich kommen doch  
in grünem Knospenschuh.  
„Er kam, er kam ja immer noch“,  
die Bäume nicken sich's zu.  
Sie konnten ihn all erwarten kaum,  
nun treiben sie Schuß auf Schuß;  
im Garten der alte Apfelbaum  
er sträubt sich, aber er muß.  
Wohl zögert auch das alte Herz  
und atmet noch nicht frei,  
es bangt und sorgt: „Es ist erst März,  
und März ist noch nicht Mai.“  
O schüttele ab den schweren Traum  
und die lange Winterruh',  
es wagt es der alte Apfelbaum,  
Herze, wag's auch du!  
(Theodor Fontane, 1819–1898)



# Rätselecke-Lösungen



Der rosarote Panter

■	■	■	H	■	■	G	■	■	P	R	■	B	■	■	■	
I	M	P	U	L	S	■	R	A	D	F	A	H	R	W	E	G
K	A	U	F	■	O	■	U	N	I	O	N	■	A	■	R	I
■	C	T	■	T	H	E	M	A	■	T	■	K	U	H	L	E
N	A	T	I	O	N	■	M	■	S	E	M	E	S	T	E	R
■	U	E	■	P	■	Z	E	B	■	S	I	E	■	S	I	■
■	■	■	S	P	I	E	L	A	R	T	■	L	■	R	E	G
W	A	R	T	■	D	I	N	■	F	■	P	E	R	O	N	■
A	M	M	E	■	■	G	■	F	E	U	E	R	■	S	■	O
■	O	■	T	E	L	E	F	O	N	■	R	E	G	I	M	E
■	K	A	S	P	E	R	L	E	■	K	L	I	N	G	E	L

Lösung

Peter Sellers

# Last But Not Least:

## Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Praxisgemeinschaft Groß Schneen  
Ergotherapie & Logopädie



Michael Baumann und Evelyne Schönewald und ihre Teams  
erreichen Sie in der Landstraße 24a und unter der Telefonnummer 05504949100.

Öffnungszeiten des „Vier Jahreszeiten“

Mittwoch bis Sonntag  
von 11.00 bis 14.00 Uhr  
und von 14.30 bis 17.00 Uhr  
Warme Küche täglich  
von 11.30 bis 14.00 Uhr

Tel: 05508-741919-515

**S**clarissas  
Damen | Herren | Kinder  
**Schnittstelle**  
Friseurmeisterin Clarissa Weiland



**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 9:00 bis 13:30  
**NEU** Mi bis 15:30  
und nach Vereinbarung

**Telefon:**  
05508 - 74 19 19 570  
**Termine:**  
0551 - 250 350 96



**Alle Therapien,**  
*neurologisch, geriatrisch, orthopädisch,  
internistisch*  
**auch als Hausbesuch,**  
Gesundheitskurse und Wohl-  
fühlangebote  
Danziger Str. 19, 37083 Göttingen  
Tel: 0551 / 7 70 37 39  
Fax: 0551 / 7 70 74 51  
Mail: [info@suedstadtpraxis-goettingen.de](mailto:info@suedstadtpraxis-goettingen.de)  
Web: [www.suedstadtpraxis-goettingen.de](http://www.suedstadtpraxis-goettingen.de)



Carola Kupsch & Karin Schütz

Impressum:

Senioren-Park carpe diem, Kleines Feld 10-12, 37130 Gleichen

Redaktion: Das Team der Tagespflege, Therapie und Verwaltung

Gedruckt von: Viaprinto, Martin-Luther-King-Weg 30a, 48155 Münster

Kleines Feld 10-12, 37130 Gleichen

E-Mail: [gleichen@senioren-park.de](mailto:gleichen@senioren-park.de)

☎ 05508- 74 19 19 -0 (Zentrale) FAX 05508 - 74 19 19-555

☎ 05508 - 74 19 19 -500 (Einrichtungsleitung)

☎ 05508 - 74 19 19 -502 (Pflegedienstleitung stationär)

☎ 05508 - 759 300 -0 (Ambulanter Pflegedienst)

☎ 05508 - 74 19 19 -560 (Tagespflege)